



# CITTÀ DI CASTELVETRANO

Libero Consorzio Comunale di Trapani



## DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA MUNICIPALE

N. 378 DEL 29 OTT. 2016

**OGGETTO:** Concessione contributo economico al Dipartimento Salute Mentale U.O.C. Coordinamento S.E.R.T. di Castelvetrano per la realizzazione del progetto "Sana la tua dipendenza con una sana dipendenza" - Prenotazione impegno di spesa.

L'anno duemila sedici il giorno 11/10/16 del mese di Ottobre in Castelvetrano e nella Sala delle adunanze, si è riunita, la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede l'adunanza il Sig. Avv. Felice Junior Errante nella sua qualità di SINDACO e sono rispettivamente presenti e assenti i seguenti sigg.:

ERRANTE Felice Junior  
CHIOFALO Vincenzo  
SIGNORELLO Girolamo  
FALCO Giovannela  
LI CAUSI Nicola  
ETIOPIA Giuseppe

- Sindaco  
- Assessore  
- Assessore  
- Assessore  
- Assessore  
- Assessore

	pres.	ass.
- Sindaco	X	
- Assessore	X	
- Assessore	X	
- Assessore	X	
- Assessore	X	
- Assessore	X	

Con la partecipazione del Segretario Generale dott. Livio Elia Maggio.

Il Presidente, constatato che gli intervenuti sono in numero legale, dichiara aperta la riunione e invita a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

### LA GIUNTA COMUNALE

Premesso che sulla proposta di deliberazione relativa all'oggetto:

- il responsabile del servizio interessato, per quanto concerne la responsabilità tecnica ed in ordine alla regolarità e alla correttezza dell'azione amministrativa;
  - il responsabile di Ragioneria, per quanto concerne la responsabilità contabile e la copertura finanziaria;
- ai sensi degli artt. 53 e 55 della legge n. 142/90, recepita con L. R. n. 48/91, modificata con L. R. n. 30/2000 hanno espresso parere FAVOREVOLE.

## LA GIUNTA MUNICIPALE

### PREMESSO:

CHE il responsabile del Dipartimento Salute Mentale U.O.C Coordinamento S.E.R.T di Castelvetro, ha presentato istanza, pervenuta al protocollo generale del Comune in data 25/10/2016 e registrata al n. 36810 tendente ad ottenere un contributo per la realizzazione del progetto "Sana la tua dipendenza con una sana dipendenza" allegato alla presente per farne parte integrale e sostanziale, rivolto a soggetti tossicodipendenti, detenuti presso la casa circondariale di Castelvetro, che accettino di essere inseriti in un programma di attività fisica ai soggetti verrà anche proposta una esperienza di scrittura dei propri vissuti personali;

RILEVATO la validità della richiesta in ottica della sua specifica è risaputo infatti essere l'attività fisica salutare non solo per i soggetti sani ma anche quelli affetti da diverse patologie;

VISTO che il S.E.R.T ha presentato un preventivo di spesa di € 360,00 onorario della grafologa

CHE l'Amministrazione Comunale, in conformità al programma politico-amministrativo del Sindaco, promuove e sostiene tutte le attività di notevole valenza sociale;

CHE per le suesposte motivazioni, intende concedere un contributo economico di € 360,00, in quanto l'iniziativa del S.E.R.T, è di particolare importanza sotto il profilo socio-assistenziale;

RITENUTO, necessario, provvedere alla prenotazione dell'impegno di spesa, della somma stabilita di € 360,00, a carico della Missione 12 - Programma 07 - Titolo 1 - Macro aggregato 104 del bilancio dell'anno 2016, dando atto che, ai sensi del D. Lgs. 126/2014, la somma è esigibile nell'anno 2016;

VISTO l'art. 12 del Regolamento Comunale per la disciplina della concessione dei contributi;

RILEVATA la regolarità tecnico-amministrativa del presente atto, ai sensi dell'art. 147 bis del D.Lgs n. 267/2000, così come modificato dall'art 3 del D.L. n. 174/2012;

VISTO l'art. n. 183 del D. Lgs. n. 267/2000;

VISTA la L.R. n. 39/2000 e successive modifiche ed integrazioni;

Ad unanimità di voti, espressi nel modo di legge;

### DELIBERA

Per quanto in premessa che qui si intende ripetuto e trascritto:

DISPORRE, ai sensi dell'art. 12 del Regolamento Comunale, la concessione di un contributo economico di € 360,00 al Dipartimento Salute Mentale U.O.C Coordinamento S.E.R.T di Castelvetro contributo per la realizzazione del progetto "Sana la tua dipendenza con una sana dipendenza" allegato alla presente per farne parte integrale e sostanziale, rivolto a soggetti tossicodipendenti, detenuti presso la casa circondariale di Castelvetro, che accettino di essere inseriti in un programma di attività fisica ai soggetti verrà anche proposta una esperienza di scrittura dei propri vissuti personali;

PRENOTARE la somma prevista di € 360,00 a carico della Missione 12 - Programma 07 - Titolo 1 - Macro aggregato 104 del bilancio dell'anno 2016, dando atto che il superiore importo, ai sensi del D. Lgs 126/2014, è esigibile nell'anno 2016;

DEMANDARE al Dirigente del Settore competente l'adozione degli atti gestionali di competenza per dare esecuzione alla presente delibera.

**Il presente verbale, dopo la lettura si sottoscrive**

Il Presidente, con deliberata votazione unanime la presente  
delibera, ai sensi dell'art. 12 l.º comma 2º del D.Lgs.  
n. 267/2000.

IL SINDACO

L'ASSESSORE ANZIANO

IL SEGRETARIO COMUNALE

**DICHIARATA IMMEDIATAMENTE  
ESECUTIVA**

ai sensi dell'art. 12 comma 2° della L.R. 44/91

Castelvetrano, li 28 OTT. 2016

IL SEGRETARIO COMUNALE

**CERTIFICATO DI PUBBLICAZIONE**

Il sottoscritto Segretario certifica, su conforme  
attestazione del messo comunale, che la presente  
deliberazione è stata pubblicata all'Albo Pretorio  
da \_\_\_\_\_ ai \_\_\_\_\_

Castelvetrano, li \_\_\_\_\_

IL SEGRETARIO COMUNALE

**CERTIFICATO DI ESECUTIVITÀ**

Si certifica che la presente deliberazione è divenuta esecutiva il \_\_\_\_\_ dopo il 10° giorno dalla  
relativa pubblicazione

IL SEGRETARIO COMUNALE



## PROGETTO SPERIMENTALE

### "SANA LA TUA DIPENDENZA CON UNA SANA DIPENDENZA"

#### Introduzione.

La Casa Circondariale di Castelvetrano, in collaborazione con il SERT di Castelvetrano ed il Comune, vuole realizzare un progetto pilota di recupero dei soggetti tossicodipendenti, attraverso il loro inserimento in un programma di attività fisica moderata.

E' risaputo infatti essere l'attività fisica salutare, se non quando espressamente terapeutica, non solo per i soggetti sani, ma anche per quelli affetti da diverse patologie. E' infatti dimostrato che l'esercizio fisico riveste un ruolo rilevante nella prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari (1-4), delle malattie endocrino-metaboliche (obesità, diabete, osteoporosi) (5) e nel ridurre il rischio di cancro del colon (6-8) e della mammella (9,10). Anche nell'ambito della dipendenza da uso di sostanze, l'attività fisica fa parte dei corretti stili di vita, il cui perseguimento può aiutare i soggetti, che vogliono affrancarsi dalla loro condizione di dipendenza, quanto meno a meglio gestirla (11), soprattutto se condotta in un contesto grupppale (12).

E' in quest'ottica che abbiamo pensato di proporre tale attività programmata, ai soggetti sopra detti, ospiti della casa circondariale, che diventi occasione di promozione di corretti stili di vita non solo per gli effetti positivi diretti dell'attività stessa, ma anche grazie ai controlli preventivi ed alla monitorizzazione dello stato di salute fisica e psichica del singolo soggetto, che essa implicherebbe.

#### Materiali e metodi.

Il progetto è rivolto a soggetti tossicodipendenti, detenuti presso la casa circondariale di Castelvetrano, che accettino di essere inseriti nel programma di attività fisica, con adesione formalizzata attraverso la firma di un consenso informato, previa lettura di una informativa, da cui si possano evincere le varie fasi del progetto, che implica:

1. La selezione dei detenuti tossicodipendenti, cui per tale loro condizione può essere proposto il programma di attività fisica
2. La informazione fornita sulle varie fasi del progetto, sia attraverso la consegna di una informativa scritta, che grazie alla esposizione orale di quanto proposto, già in occasione del primo colloquio.
3. La somministrazione di questionari, tra cui: un questionario generale, per la raccolta dei dati anagrafici; un questionario volto a documentare il livello di attività fisica attuale del soggetto; un questionario volto a sondare alcuni tratti psicologici del soggetto, come il livello di Alessitimità, ovvero la capacità di riconoscere ed elaborare le proprie emozioni, e lo stato psicopatologico. I due questionari verranno somministrati sia all'inizio che alla fine del programma di attività fisica.

4. Ai soggetti verrà anche proposta una esperienza di scrittura dei propri vissuti personali, che alla fine del percorso seguito sarà volta a valutare l'effetto dell'attività proposta sui sogni stessi dei soggetti, che si presume siano influenzati dall'esperienza loro proposta (13).
5. L'accertamento preventivo dello stato di salute fisica, attraverso la somministrazione di un elettrocardiogramma e di un test cardiovascolare, quest'ultimo volto a valutare lo stato del loro sistema nervoso autonomo, che sarà nuovamente valutato alla fine del programma.

Le sessioni di attività fisica avranno cadenza bisettimanale, avranno la durata di un'ora e mezzo ciascuna e si protrarranno per tre mesi. Ciascuna sessione prevederà esercizi di stretching prima dell'attività fisica, per circa venti minuti; la corsa, alternata alla camminata, nell'ora successiva ed, infine, a conclusione della sessione, una ulteriore seduta di stretching.

#### **Sede, operatori impegnati.**

La sede di svolgimento del programma sarà lo spazio disponibile, interno alla casa circondariale di Castelvetrano, dalla stessa amministrazione indicato.

Gli operatori impegnati nel progetto saranno:

- una volta al mese, lo psichiatra, in servizio presso il SERT di Castelvetrano, responsabile per la parte medica e della proposta di sedute di scrittura emotiva;
- in ciascuno dei due incontri bisettimanali previsti, l'assistente sociale in servizio presso il SERT di Castelvetrano, che insieme all'infermiera dello stesso servizio ed all'educatrice della casa circondariale, coordineranno e parteciperanno alle sessioni di attività fisica.

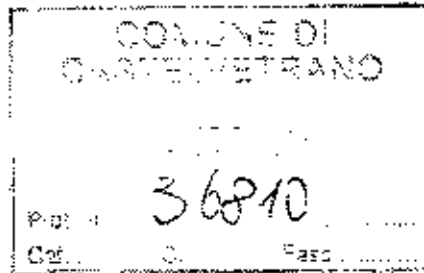
#### **Costi del progetto.**

I costi del progetto saranno:

- quelli previsti per l'onorario della grafologa, di complessivi 360 euro

### Bibliografia.

1. Oguma Y et al., *Physical activity and all cause mortality in women: a review of evidence*. Br J Sports Med, 2002; 36:162-72.
2. Myers et. al., *Fitness versus physical activity patterns in predicting mortality in men*, Am. J. Med., 2004; 117: 912-8.
3. Franklin B.A. et al., *New insights in the prescription of exercise for coronary patients*, Cardiovasc Nurs, 2003; 18: 116-23.
4. Conroy et al., *Past Physical Activity, Current Physical Activity, and the Risk of Coronary Heart Disease*, Med Sci Sports Exerc., 2005; 37(8): 1251-1256.
5. Wolff et al., *The effect of exercise training programs on bone mass: a meta-analysis of published controlled trials in pre- and postmenopausal women*. Osteoporos Int, 1999; 9: 1-12.
6. Friedenreich C.M., Orenstein M.R., *Physical activity and cancer prevention: etiologic evidence and biological mechanism*, J. Nutr. 2002; 132, 3456S-64S.
7. Lee J-M, *Physical activity and cancer prevention - data from epidemiologic studies*. Med. Sci. Sports Exerc., 2003; 11, 1823 - 7.
8. Slattery M.L., *Physical activity and colorectal cancer*. Sports Med, 2004; 34: 239-52.
9. Lagerros Y.T., Hsieh S.F., Hsieh C.C., *Physical activity in adolescence and young adulthood and breast cancer risk: a quantitative review*. Eur J Cancer Prev, 2004; 13, 5-12.
10. Krak J., *Physical activity and breast cancer*. In: Randsell L. & Petlichkoff L. (Eds). *Ensuring the Health of Active and Athletic Girls and Women*. Reston, VA: National Association for Girls and Women in Sport U.S., 2005
11. Linke Sara E., Ussher Michel, *Exercise-based treatments for substance use disorders: evidence, theory and practicality*, Sara E. Linke, Michel Ussher, American J. Drug Alcohol Abuse, 2015
12. Muller AE, Clausen T., *Group exercise to improve quality of life among substance use disorders patients*, Scand. J. Public Health, 2015, Mar., 43 (2): 146-152.
13. Valerie Andrews, *Il potere psichico della corsa. Jogging/running: il metodo per irrobustire il corpo e la mente*, SugarCo Edizioni, 1978.



Servizio Sanitario Nazionale  
Regione Siciliana

VIA MAZZINI, 1 - 91100 TRAPANI  
TEL. (0923) 805111 - FAX (0923) 873745  
Codice Fiscale - P. IVA 02363280815

Prot. N. 766/16

Castelvetro, 25/10/2016

**DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE**  
**U.O.C.: COORDINAMENTO SER.T.**  
**U.O.S.: SER.T. Castelvetro**  
Tel. Fax 0924-905988

Rif. Nota n°: \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

Alla cortese attenzione del  
Sindaco di Castelvetro

Oggetto: Progetto "Sana la tua dipendenza con una sana dipendenza"

Si allega alla presente copia del progetto in oggetto e relativo preventivo di spesa della grafologa.

Distinti saluti

Il Dirigente Medico  
(Dott. Vincenzo Messina)